



ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ

ਆਪਣੇ ਮਨੁੱਖੀ ਨਾਤਿਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣੋ- ਤੁਹਾਡੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰਿਸ਼ਤੇ

Barbara Bush

(ਹੋਰ ਪੜੋ: http://www.brainyquote.com/quotes/topics/topic_family.html#ixzz1NNjh2hxs)

ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡਿਆ ਜਾਂ ਭੁੱਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ

David Ogden Stiers

ਹੋਰ ਪੜੋ: http://www.brainyquote.com/quotes/topics/topic_family.html#ixzz1NNjuawmZ

ਏਕਾ ਸਾਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ- ਵੰਡ ਸਾਨੂੰ ਢਾਹ ਲਾਉਂਦੀ ਹੈ

Aesop

ਹੋਰ ਪੜੋ: http://www.brainyquote.com/quotes/authors/a/aesop_3.html

Community Living
MISSISSAUGA

6695 Millcreek Drive, Unit #1, Mississauga, Ontario L5N 5R8

ਅਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹਾਂਗੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਇਸ ਵਰਕਬੁੱਕ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ:



Support & Trustee Advisory Services www.mystas.ca



STAS ਮਿਸਿਸਾਗਾ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਪਬਲਿਕ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ *Community Foundation of Mississauga* ਦੇ *Pendle Fund* ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।



ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਿਵਿੰਗ ਮਿਸਿਸਾਗਾ ਇਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਸਿਰਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਮੰਤਵ ਵਾਸਤੇ ਮੁਹਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਉਤਪਾਦਨ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ। ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ, ਕਨੂੰਨੀ, ਤਕਨੀਕੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਖਿਆਲਾਂ ਜਾਂ ਰਾਵਾਂ *Community Living Mississauga* ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹੋਣ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਉਣਤਾਈ ਜਾਂ ਗਲਤੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ।

ਦਾਇਰਾ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:
 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ
 ਦੋਸਤ ਬਣਦਾ ਹੈ
 ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੈ
 ਇਕੱਠਿਆਂ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦਾ ਹੈ
 ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਵਕਤ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੈ
 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ
 ਹੈ
 ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ
 ਟਰੱਸਟੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ
 ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ
 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ
 ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਾਇਮ ਰੱਖਦਾ ਹੈ
 ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਦਾ ਹੈ
 ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣੀ
 ਜਾਵੇ
 ਨਿੱਤ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ
 ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਜਾਣ ਪਛਾਣ:

ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਇੱਕ ਦਾਇਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ – ਉਹ ਦੋਸਤ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਲੰਚ ਕਰਨ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਮੱਛੀਆਂ ਫਤਨ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਦੁੱਖ-ਸੁੱਖ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਸੱਦਦੇ ਹਾਂ। ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਸੀਂ ਚੋਣ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ...ਬੱਸ ਇਹ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੰਜ ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਾਂ, ਸਾਡੇ ਹਿੱਤ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਸਾਂਝੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਭਲਾਈ ਵਿੱਚ ਰੁਚੀ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਹ ਸਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਵੱਖੇ ਵੱਖਰੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਤੋਂ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ – ਕੋਈ ਕੰਮ ਤੋਂ, ਕੋਈ ਯੋਗਾ ਕਲਾਸ ਤੋਂ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ। ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਅਸੀਂ ਵਧੇਰੇ ਕਰੀਬ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ- ਸ਼ਾਇਦ ਸਾਡੀ ਕੋਈ ਭੈਣ ਜਾਂ ਕੋਈ ਚਚੇਰਾ ਭੈਣ-ਭਰਾ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡਾ ਦਾਇਰਾ ਸਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਕਦਰ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਰਿਸ਼ਤੇ ਜਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਮਾਨਤਾ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਪੂੰਜੀ (Social Capital) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਮਾਜਿਕ ਪੂੰਜੀ ਦਾ ਅਰਥ “ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਬੰਧਾਂ – ਸਮਾਜਿਕ ਨੈੱਟਵਰਕਾਂ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਉਪਜਣ ਵਾਲੀ ਪਰਸਪਰ ਸਾਂਝ ਦੇ ਵਰਤਾਰੇ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ...” “ਇਹ ਆਮ ਮਾਨਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨੀ ਵਧੇਰੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪੂੰਜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ, ਓਨੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਖੁਸ਼ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਲੰਬਾ ਜੀਵਨ ਜਿਉਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਚੰਗੇਰੇ ਸਿੱਟੇ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ।

ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਅਪਾਹਜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਜਾਂ ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਾਨ ਅਵਸਰ ਨਾ ਹੋਣ। ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਉਹ ਅਲੱਗ ਥਲੱਗ ਹੋ ਕੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਣ ਜਿਹੜੇ ਤਨਖਾਹ ਲੈ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹੋਣ।

ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕਿ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ ਇੱਕ ਪਾਠਕ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦਾਇਰੇ ਨੂੰ ਬਿਆਨਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਵਧੇਰੇ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਅੱਗੇ ਜੋ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਝ ਟੁੱਕੜੇ ਲੈ ਕੇ ਕਿਸੇ ਅਪੰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਵਾਸਤੇ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦੀ ਕੀਮਤ ਅਤੇ ਅਹਿਮੀਅਤ ਦਰਸਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਦਾਇਰੇ ਨੂੰ ਬਿਆਨਣ ਲਈ ਅਤੇ ਪਾਠਕ ਦੇ ਕਿਸੇ ਸੁਆਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਾਈ ਗਈ ਹੈ।

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡਾਂ (Microboards) ਬਾਰੇ ਵੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ ਵਧੇਰੇ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਕੇਵਲ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (Microboard) ਇੱਕ ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫਾ ਕਾਰਪੋਰੇਸ਼ਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਮਨੋਰਥ ਉਸ ਅਪੰਗ ਵਿਅਕਤੀ ਤਰਫੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਲਈ ਲਈ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (Microboard) ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (Microboard) ਅਵਸ਼ਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਰਸਮੀ ਦਾਇਰਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸਪਸ਼ਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਮਾਨਤਾਵਾਂ:

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਦੀ ਗਹਿਰਾਈ ਅਤੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਵਾਲੇ:

1. *Stronger Together - Ideas, reflections and suggestions about networks of support;* Bruce Kappel; Support & Trustee Advisory Services of Brampton Caledon, 1998
2. <http://www.ont-autism.uoguelph.ca> - Ontario Adult Autism Research and Support Network (ਆਂਟੇਰੀਓ ਅਡਲਟ ਔਟਿਜ਼ਮ ਰੀਸਰਚ ਐਂਡ ਸੁਪੋਰਟ ਨੈੱਟਵਰਕ); ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉੱਤੇ ਕਾਫੀ ਵਡਮੁੱਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ
3. *One Candle Power - Seven Principles that Enhance the Lives of people with Disabilities and Their Communities, Revised by Cathy Ludlum and the Communitas Team; Inclusion Press*
4. *THE "ALL OUR OWN" PROJECT A Fieldbook for Developing Microboards™ (ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡਜ਼ (Microboards) ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਫੀਲਡਬੁੱਕ)* www.allourown.org ਦੂਜਾ ਐਡੀਸ਼ਨ, ਜਨਵਰੀ 2006, Networks for Training and Development, Inc, 1220 Valley Forge Road, Unit 17, PO Box 206, Valley Forge, PA 19481-0206; www.networksfortraining.org
5. <http://www.microboard.org> - Vela Microboards (ਵੇਲਾ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡਜ਼) ; "Vela Microboards (ਵੇਲਾ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡਜ਼) ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਪੰਗ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਕਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਤ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਹੱਕ, ਬਰਾਬਰਤਾ, ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਉੱਤੇ ਨਿਯੰਤਰਣ, ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅਵਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।
6. <http://www.communityworks.info> - Community Works (ਭਾਈਚਾਰਕ ਕਾਰਜ); "ਪ੍ਰਬੰਧ, ਮਸ਼ਵਰਾ, ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੇਣੀ (facilitation) ਅਤੇ PATH ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ, ਵਿਅਕਤੀ ਉੱਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਯੋਜਨਾ, ਅਤੇ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ ਵਿਕਾਸ(microboard)- ਅਜਿਹੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਕਦਰ ਹੋਵੇ"

ਜੈਸਿਕਾ (Jessica) ਦਾ ਦਾਇਰਾ:

ਜੈਸਿਕਾ, ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ (Jones) ਦੀ ਸੱਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਬੱਚੀ ਹੈ। ਜੋਨਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਉਹ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨੇੜੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਜੋਨਜ਼ ਨੇ British Isles ਤੋਂ ਪਰਵਾਸ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਨੌਜਵਾਨ ਚਚੇਰੀ ਭੈਣ ਮਾਰਥਾ (Martha) ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੇ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਜੇਮਜ਼ (James) ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੇਟੇ ਜੋਹਨ (John) ਨਾਲ ਟੋਰਾਂਟੋ ਆਵਾਸ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪਿਛਲੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ Jones ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਅਤੇ ਮਦਦਗਾਰ ਪਰਿਵਾਰ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਬੱਚਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਨਾਂ ਬਰਾਇਨ (Brian) ਹੈ। ਬਰਾਇਨ, ਜੈਸਿਕਾ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਵੱਡਾ ਹੈ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰੇਮਕਾ ਡੈਨੀਸ(Denise) ਹੈ ਜੋ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੈਸਿਕਾ ਨਾਲ ਵਕਤ ਬਿਤਾਉਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਜੈਸਿਕਾ ਇੱਕ ਸੁੰਤਰਤਰ ਨੌਜਵਾਨ ਲੜਕੀ ਹੈ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਆਉਂਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸਟੋਰ (pet store) ਵਿੱਚ ਪਾਰਟ ਟਾਈਮ ਨੌਕਰੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅਖੀਰਲੇ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਦੀ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਆਪਣੇ ਵਿਆਹ ਦੀ 25ਵੀਂ ਵਰ੍ਹੇ ਗੰਢ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਯਾਤਰਾ ਉੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਭੂਮੱਧ ਸਾਗਰ (Mediterranean) ਵਿੱਚ 29 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਕਰੂਜ਼ (cruise) ਦੀ ਟਿਕਟ ਲੈਣ ਦਾ ਵਿਚਾਰ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਭੂ ਉਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਐਨੇ ਸਮੇਂ ਵਾਸਤੇ ਉਹ ਜੈਸਿਕਾ ਨੂੰ ਇੱਕਲਾ ਛੱਡ ਕੇ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਜੈਸਿਕਾ ਕਈ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਮਾਲਕ ਹੈ, ਇਹ ਆਸ ਕਰਨੀ ਵੀ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਗੇਤਰੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਜੈਸਿਕਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਲਈ ਇੱਕਲੇ ਛੱਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਫਿਕਰ ਹੈ ਕਿ ਕੁੱਝ ਵੀ ਗਲਤ ਵਾਪਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਪਹਿਲੀ ਚਿੰਤਾ ਹੈ। ਉਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੂਰ ਹੋਣਗੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਜੈਸਿਕਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੇ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਚੰਗੀ ਸੰਭਾਲ ਹੋਵੇ।

ਜੈਸਿਕਾ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ, ਖਾਣਾ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਗਰੋਸਰੀ ਖਰੀਦਣ, ਕੱਪੜੇ ਧੋਣ ਅਤੇ ਸਫਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਅਤੇ ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਉਸ ਕੋਲ ਰਹਿ ਸਕੇ।

ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਮੁੱਢਲੀ ਪੁੱਛ-ਗਿੱਛ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ ਵਿੱਚ ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਹੁੰਦੀ ਰਹੇਗੀ। ਜੈਸਿਕਾ ਕੋਲ ਇੱਕ ਮਿਸ਼ੈਲ (Michelle) ਨਾਮਕ ਰਾਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ (respite worker) ਹੈ ਜੋ ਉਸ ਨਾਲ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਦੋ ਘੰਟੇ ਬਿਤਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਮਿਸ਼ੈਲ ਸ਼ਾਦੀਸ਼ੁਦਾ ਹੈ, ਸੋ ਉਹ ਵੀਕਐਂਡ ਦੌਰਾਨ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਪ੍ਰਭੂ ਉਸਨੇ ਜੈਸਿਕਾ ਨੂੰ ਵੱਡੇ ਹੁੰਦੇ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬ ਹੈ। ਜੈਸਿਕਾ ਮਿਸ਼ੈਲ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਭੈਣ ਵਾਂਗ ਸਮਝਦੀ ਹੈ।

ਜਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤੀਕ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਮਾਪੇ ਦੂਰ ਹੋਣਗੇ, ਮਿਸ਼ੈਲ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੁਪਿਹਰ ਤੱਕ ਜੈਸਿਕਾ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਭਾਵੇਂ ਵੀਕਐਂਡ ਦੌਰਾਨ ਛੁੱਟੀ ਮੰਗੀ ਹੈ, ਤਾਂਜੋ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕੇ ਅਤੇ ਉਸ ਨਾਲ ਕੁੱਝ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾ ਸਕੇ। ਇਹ ਸਹਿਮਤੀ ਹੋਈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਦੂਰ ਹੋਣਗੇ, ਜੈਸਿਕਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਜੈਸਿਕਾ ਲਈ ਜਾਣਿਆ ਪਹਿਚਾਣਿਆ ਸਥਾਨ ਹੈ, ਉਸਦੀ ਸਕੂਲ ਬੱਸ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਫੇਰ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਇੱਥੇ ਤੱਕ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਉੱਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਖੁਸ਼ ਹੈ, ਲੇਕਿਨ ਉਹ ਸੋਚਦੀ ਹੈ ਕਿ ਵੀਕਐਂਡ ਦੌਰਾਨ ਜੈਸਿਕਾ ਨੂੰ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਮਦਦ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤਾਲਮੇਲ ਕੌਣ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏਗਾ ਕਿ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾ ਆਵੇ ਜਾਂ ਜੋ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਉਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਉਹ ਠੀਕ ਹੋਣਗੇ। ਇਹ ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਨੂੰ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਵੀ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਸੀਹਤਨਾਮੇ ਪੂਰੇ ਕਰ ਲਏ ਹਨ ਅਤੇ ਜੈਸਿਕਾ ਲਈ ਇੱਕ Henson Trust (ਹੈਨਸਨ ਟਰੱਸਟ) ਵੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਜੈਸਿਕਾ ਲਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹਾਲੇ ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ - ਭਾਵ ਜਦੋਂ ਗੁਜ਼ਰ ਗਏ ਹੋਣਗੇ ਤਾਂ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਵਰਗਾ ਮਾਹੌਲ, ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਕੌਣ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਅਜਿਹੇ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਬਦਲਵੇਂ ਪਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਸੋਚ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਉੱਤੇ ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਦੀ ਹੈ ਜੋ ਜੈਸਿਕਾ ਲਈ ਮਦਦ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੂਰ ਹੋਣਗੇ। ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਪੜ੍ਹਦੀ ਹੈ:

ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਖੇਤਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਲੋਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਤਰੀਕੇ ਮਦਦ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੂਲ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਨਿਸਚਿਤ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਹ ਕੁੱਝ ਲੈਣ ਜਾਂ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਗਰੁੱਪ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਸੁਚੇਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਇੱਕਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਕੁੱਝ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕੇ ਜੋ ਉਹ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਦਾਇਰੇ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਦਰਸ਼ਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਾਇਰਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੇਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣ ਕੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵੀ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗਾ ਜਦੋਂ ਮਾਪੇ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਏ ਹੋਣਗੇ।

ਜਿਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧ ਬਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਘੱਟ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗੱਲ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਉੱਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਮੰਤਵ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਿਲਣ ਗਿਲਣ ਲਈ ਇੱਕ ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਅਵਸਰ ਵਜੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਇਸਨੂੰ ਸੰਕਟ ਸਮੇਂ ਵਧੇਰੇ ਢਾਂਚੇ ਅਤੇ ਰਸਮੀ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਵੇਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਸਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਜਾਣ, ਇਹ ਵਧੇਰੇ ਵਿਕਸਤ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਇੱਕ ਹੱਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਪਤੀ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਸਿਰਫ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੀ ਚੰਗੀ ਸੰਭਾਲ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਦੂਰ ਹੋਣ ਸਗੋਂ ਉਸਨੂੰ ਭੱਵਿਖ ਵਿੱਚ ਵੀ ਚੰਗੀ ਸੰਭਾਲ ਮਿਲੇ।

ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਕੌਣ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਈ ਪੱਖਾਂ ਤੋਂ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਹੋਵੇਗਾ। ਸ਼ਾਇਦ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ, ਤਨਖਾਹਦਾਰ ਸਟਾਫ਼, ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਦਾਇਰਾ ਨਿੱਜੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵਿੱਲਖਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ: ਕਈ ਖਾਸ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ। ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਈ ਤਨਖਾਹਦਾਰ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਹਨ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੇ ਘੱਟ, ਵਿਅਕਤੀ ਸੋਚ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤਨਖਾਹਦਾਰ ਸਟਾਫ਼ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਦਾਇਰੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ ਬਜਾਏ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ।

ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦੇ ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਖਿਆਲ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੁਮੂਲੀਅਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਬੇਰੋਕ ਲੜੀ (continuum) ਵਾਲੀ ਲਗਾਤਾਰਤਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਆਉਂਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਬਣੀ ਰਹੇ - ਜੋ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਉਮਰ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਹਿਜੇ ਹੀ 40 ਜਾਂ ਵੱਧੇ ਸਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਹੋਰ ਸੁਆਲ ਕਿ ਕੀ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਥਾਂ ਉੱਤੇ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ? ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਜੇਕਰ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਭੈਣ ਜਾਂ ਭਰਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਈਮੇਲ, ਜਾਂ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਾਲ ਦੁਆਰਾ, ਜਾਂ ਵੈੱਬ ਕੈਮਰਾ ਵਰਤ ਕੇ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਕਾਨਫਰੰਸ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰਕੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕੇ ਜਾਣੂੰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਦਰਤੀ ਹੈ ਕਿ ਭੈਣ ਜਾਂ ਭਰਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਿੱਤਾਪ੍ਰਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸ਼ਾਮਲ ਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਰਹੇਗਾ/ਰਹੇਗੀ ਅਤੇ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇਗਾ/ਰਹੇਗੀ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਨੂੰ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਉੱਤੇ ਉਹ ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਯਕੀਨ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਨਗੇ।

ਜੋਨਜ਼ ਪਰਿਵਾਰ ਆਪਣੇ ਗਿਰਜੇ ਵਿੱਚ ਸਰਗਰਮ ਹੈ ਅਤੇ ਜੈਸਿਕਾ ਮੰਡਲੀ ਗੀਤ (choir) ਗਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਕੌਫੀ ਕੱਲਬ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਜੋਨਜ਼ ਹੋਰੀ ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਰਹਿੰਦੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਨਾਲ ਨਿਕਟੀ ਮੇਲ-ਜੋਲ ਹੈ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਸੁਨਿਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਬਾਰਬੀਕਿਊ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਗੁਆਂਢੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀਆਂ, ਗਿਰਜੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕ, ਚਚੇਰੀ ਭੈਣ ਜੋ ਇੰਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਪਰਵਾਸ ਕਰਕੇ ਆਈ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਜਿਹੜੇ ਜੈਸਿਕਾ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਨੂੰ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਲਈ ਸੰਭਾਵੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਜੋਂ ਸਮਝਦੀ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਬਰਾਇਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਉਹ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼, ਬਰਾਇਨ ਦੀ ਮਿੱਤਰ ਕੁੜੀ ਡੈਨੀਸ ਬਾਰੇ ਵੀ ਸੋਚਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀ ਉਹ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕੇਗੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਨੇ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਹ ਨਿਰਣਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਜਬ ਕੌਣ ਹੋਵੇਗਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਤਮ ਢੰਗ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਚਾਰਟ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜੋ ਇਹ ਦਰਸਾਏਗਾ ਕਿ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਲੋਕ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਫਿੱਟ ਹੋਣਗੇ:

ਜਦੋਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਨੇ ਆਪਣਾ ਚਾਰਟ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤਾ, ਉਸਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਜਿਹਨਾਂ ਦੋ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਘਾਟ ਸੀ ਉਹ ਸਨ ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ, ਫੁਰਸਤ ਅਤੇ ਜੋਟੀਦਾਰ। ਇਸ ਤੱਥ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਕਿ ਜੈਸਿਕਾ ਦਾ ਜੀਵਨ ਭਰਪੂਰ, ਸਾਰਥਿਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੈ, ਉਸਦੇ ਕੁਝ ਦੋਸਤ ਹਨ ਅਤੇ ਅੱਜ ਤੱਕ ਉਸਨੇ ਬਹੁਤੀਆਂ ਮਨੋਰੰਜਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਾਂ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਹੈ। ਸ਼ਾਇਦ ਦਾਇਰਾ ਮਿਲਕੇ ਇਸ ਖੱਪੇ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਪਰਸੰਗ	“ਬਹੁਤ ਨਜ਼ਦੀਕੀ” (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ)	“ਘੱਟ ਨਜ਼ਦੀਕੀ” (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਜਾਣ ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ)	“ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਨਖਾਹ ਮਿਲਦੀ ਹੈ”
ਪਰਿਵਾਰ	ਮਾਤਾ, ਪਿਤਾ, ਬਰਾਇਨ	ਮਾਰਥਾ, ਜੇਮਜ਼, ਜੌਹਨ; British Isles ਵਿੱਚ ਵੱਸਦੇ ਬਾਕੀ ਪਰਿਵਾਰ	
ਦੋਸਤ	ਡੈਨੀਸ		
ਸਕੂਲ			ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਅਧਿਆਪਕ
ਨੌਕਰੀ/ਵਲੰਟੀਅਰ		ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਸਟੋਰ ਦਾ ਮਾਲਕ	
ਗੁਆਂਢੀ		ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸੇ ਦੇ ਗੁਆਂਢੀ	
ਮਨੋਰੰਜਨ, ਫੁਰਸਤ ਅਤੇ ਗਰੁੱਪ			
ਵਿਸ਼ਵਾਸ/ਪੂਜਾ		ਮੰਡਲੀ ਦਾ ਆਗੂ, ਗਿਰਜੇ ਦਾ ਮਨਿਸਟਰ	
ਹੋਰ: ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਕਾਮਾ			ਮਿਸੈੱਲ

ਸ਼੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਬਰਾਇਨ, ਡੈਨੀਸ, ਮਾਰਥਾ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਪਤੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੇਟੇ ਜੌਹਨ, ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਮਿਸੈੱਲ ਨੂੰ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦੇਣਗੇ। ਉਹ ਜੈਸਿਕਾ ਨਾਲ ਦਾਇਰੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਸਦਾ ਮੰਤਵ ਸਮਝਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੈਸਿਕਾ ਇਸ ਗੱਲੋਂ ਉਤੇਜਿਤ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਉਸਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਗੇ!

ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦਾ ਚਾਰਟ:

ਪਰਸੰਗ	"ਬਹੁਤ ਨਜ਼ਦੀਕੀ" (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ)	"ਘੱਟ ਨਜ਼ਦੀਕੀ" (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਜਾਣ ਪਛਾਣ ਵਾਲੇ)	"ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤਨਖਾਹ ਮਿਲਦੀ ਹੈ"
ਫਰਿਵਾਰ			
ਧੋਸਤ			
ਸਕੂਲ			
ਨੌਕਰੀ/ਵਲੰਟੀਅਰ			
ਗੁਆਂਢੀ			
ਮਨੋਰੰਜਨ, ਫੁਰਸਤ, ਗਰੁੱਪ			
ਵਿਸ਼ਵਾਸ/ਪੂਜਾ			
ਹੋਰ			

ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਾਰਟ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਟੇ ਜਾਂ ਬੇਟੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕ ਉਸਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਫਿੱਟ ਹੋਣਗੇ। ਜਦੋਂ ਚਾਰਟ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਚੰਗਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਾਇਰੇ ਲਈ ਕੌਣ ਸਹੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਫਿੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਉਸ ਪੱਖ ਬਾਰੇ ਵੀ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਪਾੜਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਉਸ ਪਾੜੇ ਨੂੰ ਭਰਨ ਦਾ ਅਵਸਰ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਸਕਦਾ ਹੈ!

ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਨੂੰ ਹੁਣ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣਗੇ। ਉਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪੁੱਛਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਵੇਗੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਰ ਹੈ ਕਿ ਲੋਕ ਇਸਨੂੰ ਜਬਰੀ ਠੋਸਿਆ ਕੰਮ ਜਾਂ ਵਾਧੂ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀ ਸਮਝਣਗੇ ਜੋ ਜੋਨਜ਼ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖ ਰਹੇ ਹਨ- ਉਹ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀ ਜੋ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗੀ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੱਦਾ ਦੇਵੇ?

ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਜਾਂ ਬੇਟੀ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦੇਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਇਹ ਤਹਿ ਕਰਨਾ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਨਜ਼ਦੀਕ ਹੈ। ਮੰਤਵ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਟੇ ਜਾਂ ਬੇਟੀ ਨਾਲ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਿੰਨੇ ਕੁ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਰਿਸ਼ਤਾ (“ਨੇੜਤਾ”) ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਫਿਰ ‘ਪੁੱਛਣ’ ਦੀ ਵਾਰੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਮਾਪੇ ਆਖਣਗੇ ਕਿ ਦਾਇਰਾ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕਦਮ ਹੈ। ਕਈ ਮਾਪੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਪੁੱਛ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਸਨੂੰ ਜਬਰੀ ਕੰਮ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਡਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਾਂਹ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮਾਪੇ ਅਕਸਰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ, ਜਿਸਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪੁੱਛਿਆ ਸੀ, ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਹਾਂ ਪੱਖੀ ਹੁੰਗਾਰੇ ਤੋਂ ਹੈਰਾਨ ਰਹਿ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮਾਪੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਯਕੀਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਕਿ ਲੋਕ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੱਦੇ ਨੂੰ ਪਰਵਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਦੱਸਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਕੇ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਮਾਣਮੱਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਚੇਤੇ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮਾਪੇ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਉਮਰ ਭਰ ਦੀ ਹਾਮੀ ਨਹੀਂ ਮੰਗ ਰਹੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ; ਉਹ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜੋਨਜ਼ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨੀ ਹੋਈ ਜਿਹਨਾਂ-ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਉਹਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੇ ਹੀ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ’ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਮਾਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ। ਪੌਟਲੱਕ ਡਿਨਰ (potluck dinner) ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਨਵੰਬਰ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਬਰਾਇਨ ਅਤੇ ਡੈਨੀਸ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕੇ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਿਡ ਟਰਮ (mid term) ਦੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਸਨ, ਪ੍ਰਭੂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਡਿਨਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੈੱਬ ਕੈਮਰੇ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ। ਸ੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਨੇ ਦਾਇਰੇ ਲਈ ਲੀਡਰਾਂ ਜਾਂ “facilitators” ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਰਸਮੀ ਦੌਰ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਹਰ ਇੱਕ ਨੂੰ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਕਿਉਂ ਦਿੱਤਾ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਹਰ ਕੋਈ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਜੈਸਿਕਾ- ਦਾਇਰੇ ਤੋਂ ਕੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਸ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

“ਦਾਇਰੇ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ?”

ਅਸਰਦਾਰ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਫ਼ਾਸਿਲੀਟੇਟਰ (facilitator) ਦਾ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਫ਼ਾਸਿਲੀਟੇਟਰ (Facilitator) ਉਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ, ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਖਿਆਲਾਂ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਵੇਰਵਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਫ਼ਾਸਿਲੀਟੇਟਰ (Facilitator) ਦਰਿਸ਼ਟੀ ਵਾਲਾ, ਪਰਿਵਾਰ ਵਾਲਾ, ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਬਾਹਰੋਂ ਲਿਆਂਦਾ ਗਿਆ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਫ਼ਾਸਿਲੀਟੇਟਰ (Facilitator) ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੂਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ, ਪਹਿਲਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਨੈੱਟਵਰਕਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦਾ ਹੋਵੇ।

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਦਾਇਰੇ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਦੇਸ਼ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਜਾਣਨਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੂਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਗਰੁੱਪ ਪੈਰਵੀ ਕਰੇਗਾ... ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਲੋਕ ਗੁਆਚੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਹੈ ਕਿ ਦੂਜੇ ਦਾਇਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਉਣੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕੀਤੇ। ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸਾ ਦੂਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਹਕੀਕਤ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਕਰਨ ਉੱਤੇ ਬਿਤਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਕਰੋ ਕਿ ਦੂਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਕਿਸ ਹਿੱਸੇ ਉੱਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ: ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਲੱਭਣਾ ਜਾਂ ਸਹਾਰੇ ਸੰਬੰਧੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ। ਸਾਰਾ ਕੁੱਝ ਇੱਕੋ ਵਕਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਅਖੀਰਲੇ ਦਸ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ, ਫ਼ਾਸਿਲੀਟੇਟਰ (Facilitator) ਸੁਝਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਲਾਹੇਵੰਦ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਸਹਿਤ ਪੰਜ ਤੋਂ ਦਸ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੇਂਦਰੀ (ਫ਼ੋਕਸ) ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ/ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਪੈਰਵੀ ਕਰਨਯੋਗ ਹਨ (ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਹੈ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਕੁਝ ਵਿਚਾਰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਉਚਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ)। ਫਿਰ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਕੋਲ ਇਹਨਾਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਉੱਪਰ ਅਮਲ ਕਰਨ ਦੇ ਵਾਅਦੇ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਣਦੇਖਿਆ ਨਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਕੰਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਕਰਨਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਗਰੁੱਪ ਮੁੜ ਮਿਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਸਥਾਨ ਨਿਸਚਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮੀਟਿੰਗ ਬਰਖਾਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

One Candle Power, Cathy Ludlum

ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਦੋ ਸਾਲ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸ਼੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਦੂਰ ਨਹੀਂ ਗਏ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਜੈਸਿਕਾ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਦਦ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਦਾਇਰਾ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ। ਜਦੋਂ ਉਸਦੇ ਮਾਪੇ ਬਾਹਰ ਸਨ, ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਮਿਸ਼ੈੱਲ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਵੀਕਐਂਡ 'ਤੇ ਜੈਸਿਕਾ, ਮਾਰਥਾ ਅਤੇ ਜੋਮਜ਼ ਦੇ ਘਰ ਚਲੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਚਚੇਰੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਵਕਤ ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈਂਦੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਦੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਬਰਾਇਨ ਅਤੇ ਡੈਨੀਸ, ਜੈਸਿਕਾ ਨੂੰ ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਫਿਲਮ ਵਿਖਾਉਣ ਲਈ ਬਾਹਰ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਘਰ ਆਏ ਅਤੇ ਜੈਸਿਕਾ ਦੀ ਅਧਿਆਪਕ ਨੇ ਦਾਇਰੇ ਨਾਲ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਘਰ ਦਰਮਿਆਨ ਸਰਗਰਮ ਸੰਚਾਰ ਬਣਿਆ ਰਹੇ। ਸ਼੍ਰੀ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਨਜ਼ ਨੇ ਅਦਭੁੱਤ ਕਰੂਜ਼ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਿਆ ਅਤੇ ਘਰੋਂ ਦੂਰ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਇਸ ਗੱਲ ਨੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਵਿੱਚ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਕਿ ਜੈਸਿਕਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਮਹਿਫੂਜ਼ ਰਹੀ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੁਚੇਤ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ ਨੇ ਸਹੀ ਰੰਗ ਵਿਖਾਇਆ। ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦਾਇਰੇ ਦੀ ਮਹੱਤਵ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਸਨੂੰ ਜੈਸਿਕਾ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਪੱਕਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਰੇਅਮੰਡ (Raymond) ਦਾ ਦਾਇਰਾ:

ਰੇਅਮੰਡ ਸਮਿਥ (Raymond Smith) 45 ਸਾਲਾਂ ਦਾ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਅਚਾਨਕ ਦਿਹਾਂਤ ਹੋ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੁੱਖ ਨਾਲ ਝੰਝਿਆ ਗਿਆ ਹੈ - ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੇਅਮੰਡ '। ਪਿਤਾ ਰੇਅਮੰਡ ਦਾ ਮੁੱਢਲਾ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੀ ਅਤੇ ਜਦਕਿ ਰੇਅਮੰਡ ਆਪਣੀ ਮਾਤਾ ਅਤੇ 3 ਭੈਣਾਂ ਦੇ ਕਰੀਬ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਉਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨਜ਼ਦੀਕ ਸਨ। ਰੇਅਮੰਡ ਦਾ ਪਿਤਾ ਉਸ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਰੇਅਮੰਡ ਦੀ ਮਾਂ ਕਾਫੀ ਵਜ਼ਨ ਖੋਲ੍ਹੇ ਆ ਗਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਰੇਅਮੰਡ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀ। ਮਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਹੁਣ 80 ਸਾਲ ਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਦੇ ਦਿਹਾਂਤ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਸਨੂੰ ਕੁੱਝ ਹੋ ਗਿਆ ਤਾਂ ਰੇਅਮੰਡ ਲਈ ਕੁਝ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਰੇਅਮੰਡ ਦੀਆਂ ਭੈਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ Joanne (ਜੋਐਨ) ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ; ਪਰ ਦੂਜੀਆਂ ਦੋ ਭੈਣਾਂ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ- (Mary) ਓਟਾਵਾ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਦੂਜੀ (Christine) ਹੈਲੀਫ਼ੈਕਸ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਸਮੇਂ ਰੇਅਮੰਡ ਇੱਕ ਦਿਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਉਹ ਪੂਰਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਸੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ 20 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਥੇ ਸਾਰੇ ਉਸਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹਨ। ਰੇਅਮੰਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ ਤੇ 4 ਦਿਨ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵਰਕਰ ਹੈ ਜੋ ਸੁੱਕਰਵਾਰ ਨੂੰ ਉਸ ਨਾਲ ਅੱਧਾ ਦਿਨ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਧਾ ਦਿਨ ਸ਼ਨਿਚਰਵਾਰ ਨੂੰ। ਉਸਦਾ ਵਰਕਰ George (ਜਾਰਜ) ਰੇਅਮੰਡ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ 7 ਸਾਲ ਤੋਂ ਸਹਾਰਾ ਦਿੰਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੀ ਨਜ਼ਦੀਕ ਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਉਸਦੇ ਪਿਤਾ ਦਾ ਦਿਹਾਂਤ ਹੋਣ ਕਾਰਣ, ਰੇਅਮੰਡ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸੰਭਾਲ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁਣ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾ ਹਫ਼ਤੇਹਫ਼ਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਆਇਆ ਕਰੇਗੀ। ਰੇਅਮੰਡ ਇੱਕ ਮਿਲਣਸਾਰ ਭਲਾਮਾਣਸ ਇਨਸਾਨ ਹੈ ਜੋ ਹੋਰਾਂ ਨਾਲ ਰੋਚਕ ਮਾਰੋਲ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸੰਗੀਤ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਵਿਚਰਨ ਅਤੇ ਵੰਨ ਸੁਵੰਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਮਾਰੋਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਚਰਨ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਹ ਅਕਸਰ ਵੀਲੂ ਚੇਅਰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਦੇ ਕਦੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਤੁਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ ਵਰਤਦਾ ਪ੍ਰੰਤੂ ਉਸ ਕੋਲ ਇੱਕ PEC ਬੋਰਡ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਇਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਦਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਸਰਵਿਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ (Service Coordinator) ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ, ਮਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੋਚਦੀ ਹੈ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਰੇਅਮੰਡ ਲਈ ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਉਸ ਗੱਲ ਦ ਜਵਾਬ ਹੋਵੇ ਜਿਸਦੀ ਉਹ ਤਲਾਸ਼ ਕਰਦੀ ਰਹੀ ਹੈ- ਕੋਈ ਰੇਅਮੰਡ ਲਈ ਮਦਦ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਭੱਵਿਖ ਵੱਚ ਰੇਅਮੰਡ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਵਾਲਾ, ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਉਸਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬਣਨ ਵਾਲਾ। ਮਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਰੇਅਮੰਡ ਦੇ ਭੱਵਿਖ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਲਈ ਉਸਨੂੰ ਹੁਣ ਸੋਚਣਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੈ ਕਿ ਰੇਅਮੰਡ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਕਿਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਵੇ? ਮਾਂ ਜੋਐਨ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਬੱਚਿਆਂ (ਉਮਰ 14, 12 ਅਤੇ 9) ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮਿਸੀਸਾਗਾ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਰੇਅਮੰਡ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਹਨ। ਪਰ, ਉਹ ਰੇਅਮੰਡ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੋਚਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਉਦੋਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਭੈਣਾਂ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਜਾਂ ਈਮੇਲ, ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਾਨਫਰੰਸ ਕਾਲ ਜਾਂ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੁਆਰਾ। ਮਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਾਰਜ (George), ਰੇਅਮੰਡ ਦਾ ਵਰਕਰ, ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਚੰਗਾ ਮੈਂਬਰ ਬਣੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਰੇਅਮੰਡ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ।

ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ:

ਨੈੱਟਵਰਕ/ਦਾਇਰਾ ਉਹਨਾਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਬਣਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਲਗਾਤਾਰ ਫ਼ਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਣ ਲਈ ਵਲੰਟੀਅਰ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹੇ ਗਰੁੱਪ ਦੀ ਬਣਤਰ ਅਤੇ ਕੰਮਕਾਜ ਨੂੰ ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿਲੱਖਣ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਅਸਰਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕੇਂਦਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ 'ਪਰਿਵਾਰ' ਬਖਸ਼ਦੇ ਹਨ। ਉਹ 'ਪਰਿਵਾਰ' ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਪੱਖ ਪੂਰਨ ਦਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਮਾਪੇ ਨਹੀਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ...

ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਲਈ ਕੁਝ ਯੋਜਨਾਬੱਧੀ ਅਤੇ ਵਿਉਂਤਬੰਦੀ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਣਗੇ, ਇਹ ਸਹਾਰਾ ਉਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ residential funding ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਸਟਾਫ਼ ਕਰੇਗਾ। ਪਰ ਦਾਇਰੇ ਜਾਦੂ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਬਣਦੇ। ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਵੀ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਸਹਾਰੇ ਅਤੇ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਸੂਰਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਦੋਸਤਾਂ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਿਕਸਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੇਂਦਰਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਦਾਇਰੇ ਵਧੇਰੇ ਕਾਮਯਾਬ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਮੈਂਬਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋਣ।

ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਾਇਰੇ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਦਾਇਰੇ ਗ਼ੈਰ ਰਸਮੀ, ਪੌਟ ਲੱਕ (pot-luck) ਇੱਕਤਰਤਾ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਦਾਇਰੇ ਸਮਾਚਾਰ ਪੱਤਰ ਨਾਲ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਰਸਮੀ ਬੋਰਡ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਹੁਨਰਵਾਨ ਵਿਅਕਤੀ (facilitator) ਦਾ ਹੋਣਾ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। Facilitator ਨੂੰ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਾਨਣ ਵਾਸਤੇ ਸਮਾਂ ਲਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਫ਼ਿਰ, ਉਸਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਹ ਲਾਵੇਗਾ।

ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਆਕਾਰ ਵੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਦਾਇਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਡਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਚਲਾਉਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਪੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਸਰਗਰਮ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਉਹ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਦਤ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

http://www.circlesnetwork.org.uk/circles_of_support.htm ਤੋਂ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।

ਮਾਂ ਫਿਕਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਰੇਅਮੰਡ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਹੈ, ਪ੍ਰਭੂ ਫਿਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਮਾਂ ਬੀਤਣ ਨਾਲ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਹਿਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਮਾਂ ਨੇ ਜੋਐਨ, ਉਸਦੇ ਪਤੀ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਬੱਚਿਆਂ, ਅਤੇ ਜਾਰਜ ਨੂੰ ਰੇਅਮੰਡ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਇੱਕ ਗ਼ੈਰਰਸਮੀ ਮੀਟਿੰਗ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਹਾਸਾ ਪਿਆ ਅਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਹੋਈ! ਮਾਂ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪਿਤਾ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੂੰ ਰੇਅਮੰਡ ਬਾਰੇ ਕੁੱਝ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਜੋਐਨ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਪਤੀ ਸਹਿਮਤ ਹਨ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਦੋਵਾਂ ਭੈਣਾਂ ਨੂੰ ਫ਼ੋਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਹ ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਦਾਇਰੇ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨਗੇ। ਮਾਂ ਬੇਹੱਦ ਰਾਹਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਖੜਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ। ਰੇਅਮੰਡ ਦਾ ਵਰਕਰ ਜਾਰਜ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਨਿਸਚਿਤ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰੇਅਮੰਡ ਨਾਲ ਰਹਿਣਾ ਲੋਚਦਾ ਹੈ।

ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ ਸਮੇਂ ਮਾਂ ਤਿਲਕ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਰਫ ਉੱਤੇ ਡਿੱਗ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਦੋ ਕੁ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਇਹ ਗੱਲ ਬਾਕੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਖਿਆਲ ਵਿੱਚ ਆਈ ਕਿ ਮਾਂ ਅਨਿਸਚਿਤ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰੇਅਮੰਡ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਰੇਅਮੰਡ ਦੇ ਭੱਵਿਖ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਇਸਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀਨ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ। ਭੈਣਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਜਾਰਜ, ਰੇਅਮੰਡ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਮਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨੀ ਹੋਈ ਕਿ ਰੇਅਮੰਡ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਕੁੱਝ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਮਾਂ ਘਰ ਪਰਤ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰ ਤਾਂ ਵੀ ਟੈਲੀਫੋਨ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਵੈੱਬਕੈਮਰਾ ਵਰਤਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਿਲਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਮਾਂ ਨੂੰ ਬੇਹੱਦ ਰਾਹਤ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਰੇਅਮੰਡ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਭੱਵਿਖ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਉਸ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਣਗੇ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਮਾਂ ਦਾਇਰੇ ਦੀਆਂ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦੀ ਹੈ, ਜੋਐਨ ਹੀ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ ਉੱਤੇ ਮਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ

1. ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਟੇ/ਬੇਟੀ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਕੌਣ ਹੈ? ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਟਾ/ਬੇਟੀ ਕਿਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰੇਗਾ/ਕਰੇਗੀ?



ਭੈਣ ਭਰਾ?

ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸ਼ਰੀਕੇ ਵਿੱਚੋਂ ਮੈਂਬਰ?

ਚਚੇਰੇ/ਮਸੇਰੇ ਭੈਣ ਭਰਾ?

ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਟੇ/ਬੇਟੀ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਬੈਠਦੇ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ)?

ਦੋਸਤ?

ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਦੇ ਮੈਂਬਰ?

ਕੱਲਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰ?

ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਟੇ/ਬੇਟੀ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਸੰਪਰਕ?

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਕਲੱਬ ਜਾਂ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋਵੋ ਜੋ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋਣ?

ਕੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਮਦਦ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਸਟਾਫ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜਲੇ ਸੰਬੰਧ ਹੋਣ?

2. ਮੈਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਮੇਰੇ ਬੇਟੇ/ਬੇਟੀ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ:

3. _____ ਮੇਰੇ ਬੇਟੇ/ਬੇਟੀ ਦਾ facilitator ਹੈ।

ਉਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: _____

4. ਦਾਇਰੇ ਨੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵਿੱਚ _____ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਦਾਇਰਾ ਹਰ _____ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਪਿੱਛੋਂ ਮਿਲੇਗਾ।

5. ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਸਕੱਤਰੇਤ ਦੀਆਂ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀਆਂ _____ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ਉਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

6. ਮੇਰੇ ਬੇਟੇ/ਬੇਟੀ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤਮਾਨ ਲਿਸਟ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਹ ਹੈ:
ਮਿਤੀ: _____

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਮੈਂ ਬਿਹਤਰ ਜੀਵਨ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਾਂ ਮੈਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਮੈਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ:

ਮੇਰੇ ਸਮਰਥਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਵਿਅਕਤੀ/ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ	ਮੇਰੇ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਨ:
	ਵਿੱਤ
	ਕਨੂੰਨੀ
	ਸਹਾਰਾ
	ਰਿਹਾਇਸ਼ (Accommodation)
	ਬਦਲਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ

ਮੇਰੀ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਕੌਣ ਵਕਾਲਤ ਕਰੇਗਾ?

ਕੀ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਮੇਰੀ ਵਕਾਲਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਲਈ ਹੈ, ਕਿ ਮੇਰੀ ਯੋਜਨਾ ਕੀ ਹੈ, ਮੇਰਾ ਪਰਿਵਾਰ ਮੇਰੀ ਲਈ ਕੀ ਲੋਚ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੀ ਉਹਨਾਂ ਕੋਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਭੱਵਿਖ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਬਦਲ ਜਾਣ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (Microboard)

ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਇੱਕ ਸਹਿਯੋਗ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਗੈਰ ਮੁਨਾਫੇ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਵਜੋਂ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਰਸਮੀ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ ਦਾ ਛੋਟਾ ਬੋਰਡ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਬੋਰਡ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਦਾ ਇੱਕ ਗੈਰ ਮੁਨਾਫੇ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਵਜੋਂ ਨਿਗਮੀਕਰਣ (incorporated) ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਬਾਈ ਲਾਅ (by-laws) ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਇਸਨੂੰ ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਗੈਰ ਮੁਨਾਫਾ ਸੰਸਥਾ ਬਣਨ ਦੀ ਵੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ; ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ, ਉੱਟੇਰੀਓ ਵਿੱਚ ਅਟਾਰਨੀ ਜਨਰਲ ਦੇ ਮੰਤਰਾਲੇ ਕੋਲ ਅਰਜ਼ੀ ਭਰੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

“ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ ਇੱਕ ਪੂਰੇ ਰਸਮੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਨਿਗਮੀਕਰਣ (incorporation) ਕੀਤੀ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇੱਕ ਗੈਰ ਮੁਨਾਫੇਦਾਰ) ਸੰਸਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ, ਲੋੜਾਂ, ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਕਾਇਮ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਖ਼ਾਸ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਅਪੰਗਤਾਵਾਂ, ਗੰਭੀਰ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹੋਣ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਮਦਦ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਇਰਦ ਗਿਰਦ ਉਸਨੂੰ, ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਅਜ਼ਾਦ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਾਰਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ ਅਕਸਰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਰਾਹ ਤੁਰਨ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰਸਮੀ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਇੱਕ ਨਵੀਂ ਨਿਗਮ (corporation) ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੰਸਥਾ, ਕੇਵਲ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ। ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਸਮੁੱਚਾ ਉਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਟੀਚਾ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦਾ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ, ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਕੰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਈਆਂ ਲਈ ਇਹ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਅਤੇ ਕਈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦਾ ਸਾਧਨ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

THE “ALL OUR OWN” PROJECT A Fieldbook for Developing Microboards; Second Edition; January 2006; © 2004 Networks for Training and Development, Inc.

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ, ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਸੰਸਥਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ 3 ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਗਿਣਤੀ ਬਾਰੇ ਫ਼ੈਸਲਾ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਵੱਲੋਂ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਅੰਦਰ ਦਾਇਰੇ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਇੱਕਲੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਕੋਲ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਦਾ ਢਾਂਚਾ ਰਸਮੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਚੋਣ ਕਰਨੀ ਕਿ ਕੀ ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਇਹ ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਫ਼ੈਸਲਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੋ ਇਸ ਗੱਲ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਕੈਵਿਨ (KEVIN) ਦਾ ਸਮਰੱਥਾ ਦੇਣ ਵਾਲਾ (EMPOWERMENT) ਗਰੁੱਪ
ਜੋਐਨ ਗਰੇਅ ਵੱਲੋਂ (Joan Gray) www.ont-autism.uoguelph.ca/KEG-Feb04.PDF

ਸਾਡੇ ਬੇਟੇ, ਕੈਵਿਨ, ਜਦੋਂ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦਾ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਦੇ ਸਿੱਕ ਕਿੱਡਜ਼ ਹਸਪਤਾਲ (Sick Children's Hospital) ਵਿਖੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਔਟਿਜ਼ਮ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਛੱਤੀ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਉਹ ਆਪਣੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਅਰਧ-ਸੁਤੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ (semi-independently) ਇੱਕ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਔਟਿਜ਼ਮ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਹੋਣੀ ਦਿਲ ਤੋੜਨ ਵਾਲੀ ਸੀ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਹ ਕਾਫੀ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤ ਸੀ ਕਿ ਕੈਵਿਨ ਨੂੰ ਬੋੜੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਹੀ ਇੱਕ ਅਵਸਰ ਭਰਪੂਰ ਕਲਾਸ (opportunity class) ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾ ਦਿੱਤਾ। ਅਧਿਆਪਕ ਉਸਦੀ ਵਿੱਦਿਆ ਪ੍ਰਤੀ ਲਗਨ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾ ਵਾਲੇ ਸਨ। ਉਸਨੇ ਆਪਣੀ ਕਲਾ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤ ਕਰਨਾ, ਫਿਰ ਉਸਨੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਅਤੇ ਟਾਈਪ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਅੰਤ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ ਸਿੱਖਿਆ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਛੋਟੇ ਭਰਾ ਨਾਲ ਸਕੀਇੰਗ ਕਰਦਾ (skied), ਅਤੇ ਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਤੈਰਦਾ ਅਤੇ ਕੈਨੋਇੰਗ ਕਰਨ (canoeed) ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਉਸਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਸੈਰ ਸਪਾਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਰੈਸਤੋਰੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਅਤੇ ਡਿਜ਼ੀਨ ਜਾਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਸੀ। ਪ੍ਰੰਤੂ, ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਨਿਰਬਾਹ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰ ਉੱਤੇ ਅਸਰ ਪਾਇਆ, ਅਤੇ 18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕੈਵਿਨ ਨੇ ਸੁਤੰਤਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ, ਉਸਨੇ ... ਔਟਿਜ਼ਮ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਖੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਘਰ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ। ਉਸਨੇ ਹੋਰ ਹੁਨਰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕੀਤੇ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਉਹ ਘੱਟ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਜੱਦੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਪਰਤਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ। 1989 ਵਿੱਚ, ਕੈਵਿਨ ਮੁੜ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਗਿਆ।

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕੈਵਿਨ ਦੀ ਸਹਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾਲ ਉਸਦੀ ਸੁਤੰਤਰ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਨਾਲ ਸੰਤੁਲਤ ਕਰਨ ਲੱਗੇ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਸਾਲਾਂ ਬੱਧੀ ਕਈ ਔਕੜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪਿਆ। ਮੈਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਭੁੱਲਾਂਗੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁੱਤਾ। ਉਸ ਰਾਤ, ਅਤੇ ਉਸਤੋਂ ਕਈ ਹਫ਼ਤੇ ਬਾਅਦ, ਮੈਂ 11 ਵਜੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਘਰ ਵੱਲ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ। ਜੇਕਰ ਲਾਈਟਾਂ ਫਿਰ ਵੀ ਜਗਦੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ, ਮੈਂ ਦੁਬਾਰਾ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਦੇ ਕਰੀਬ ਜਾਂਦੀ ਅਤੇ ਇਸਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਵੇਰੇ 1 ਵਜੇ। ਮੈਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੀਕ ਤਸੱਲੀ ਨਾ ਹੁੰਦੀ ਜਦੋਂ ਤੀਕ ਲਾਈਟਾਂ ਬੰਦ ਨਾ ਹੁੰਦੀਆਂ। ਮੈਨੂੰ ਸਾਰੀ ਰਾਤ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕਈ ਡੋਨੱਟ ਦੁਕਾਨਾਂ (doughnut shops) ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਚਰ ਰਹੀ ਸੀ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਪਤੀ ਨੇ ਮੇਰੇ ਮਾਤਰੀਭਾਵ ਨਾਲ ਸਮਝੋਤਾ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ। ਸਾਨੂੰ ਕੈਵਿਨ ਦੇ ਸੰਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੇ ਅਰਥ ਵੀ ਸਿੱਖਣੇ ਪਏ। ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਤਿੰਨ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਾਰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੀਆਂ ਤਾਰਾਂ ਕੱਟ ਦਿੱਤੀਆਂ, ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਟਾਫ਼ ਉਸ ਕੋਲ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਫੋਨ ਉੱਤੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨਾ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਲੱਗਦਾ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਸਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਫੋਨ ਕੱਟਵਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਕੈਵਿਨ ਨੂੰ ਕਈ ਮੌਕਿਆਂ ਉੱਤੇ ਸੰਭਾਵਿਤ ਬਾਈ-ਪੋਲਰ ਮਰਜ਼ (bi-polar disorder) ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਉਣਾ ਪਿਆ। ਪਿਛਲੀ ਵਾਰ ਕਈ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਉਹ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਮਸਾਲੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਖਿਲਾਰਦਾ ਰਿਹਾ, ਉਸਨੇ ਪਲੇਟਾਂ ਆਦਿ ਤੋੜੀਆਂ ਸਨ, ਉਸਦੇ ਸਾਰੇ ਵਤੀਰੇ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਨ। ਬਹੁਤ ਸੁਝਵਾਨ ਡਾਕਟਰ ਨੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚੋਂ ਕੈਵਿਨ ਦੀ ਛੁੱਟੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੀ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਮੰਨਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕਈ ਵਾਰ ਸੋਚਿਆ ਸੀ, ਪ੍ਰੰਤੂ ਹੁਣ ਡਾਕਟਰ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਕਾਰਗਰ ਸਾਬਤ ਹੋਇਆ! ਹੁਣ ਕੈਵਿਨ ਆਪਣਾ ਨਾਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਖੁਦ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਲਈ ਚਾਹ ਬਣਾਉਂਦਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅੱਜ ਕੱਲ ਉਹ ਘੱਟ ਸਟਾਫ਼ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਬੈਚੁਲਰ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੈਵਿਨ ਦੀ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਸਿਆਣੀ ਦਾਦੀ ਸੀ। ਜਦੋਂ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਉਸਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਸ਼ਨਾਖਤ ਹੋਈ ਸੀ, ਉਸਨੇ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਰਾਸ਼ੀ GICs ਵਿੱਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਪਿਛਲੇ ਸਾਲ ਇਸ ਰਾਸ਼ੀ ਨੂੰ ਕੈਵਿਨ ਵਾਸਤੇ ਟਰੱਸਟ ਰਾਹੀਂ ਮਕਾਨ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਡਾਊਨ-ਪੇਮੈਂਟ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਪਹਾੜੀ ਵੱਲ ਪਿੱਠ ਵਾਲਾ ਇਹ ਪੁਰਾਣੀ ਤਰਜ਼ ਦਾ ਮਕਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸਦੇ ਦੋ ਮੂਹਰੇ ਵੱਡਾ ਵਿਹੜਾ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਮਕਾਨ ਬਣਿਆ ਹੈ ਪਰ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਨਾਲ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਹੈ, ਇਹ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪਰਦਾ ਪਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ, ਮਕਾਨ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਇੱਕ ਡਬਲ ਗਰਾਜ (double garage) ਦੇ ਉੱਤੇ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਮਕਾਨ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਸਾਂਝਾ ਕਮਰਾ ਹੈ।

ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਜਾਣ ਪਛਾਣ 2002 ਦੀ ਪੱਤਝੜ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਸੀ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਯਤਨਾਂ ਦੀ ਮੇਰੇ ਦੋ ਪਿਆਰੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਮਦਦ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਗੁਅਲਫ਼ (Guelph) ਵਿੱਚ ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ ਬਲੂਮਫੀਲਡ (Elizabeth Bloomfield) ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਜਿੱਥੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਐਂਡਰਿਊ (Andrew) ਲਈ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਹੀ ਪ੍ਰਤੀ ਵੱਖਰਾ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਐਲਿਜ਼ਾਬੈਥ (Elizabeth) ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਨਿਗਮੀਕਰਣ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿਰਪਾਲਤਾ ਕੀਤੀ। ਉਸਦੇ ਬੋਰਡ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਬਾਈ-ਲਾਅ ਦਾ ਖਾਕਾ (template) ਉਸਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ <http://www.ontautism.uoguelph.ca/microboards.shtml> ਉੱਤੇ ਪਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਗਿਆਨਵਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦਾ ਫਾਰਮ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਦਾਖਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ, ਜੋ ਸਾਡੇ ਵਕੀਲ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਸੀਂ ਅਪਰੈਲ 2003 ਵਿੱਚ ਪੇਟੈਂਟ (patent) ਹੋਣ ਦੇ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਏ, ਕੈਵਿਨ ਦੇ ਅਪਾਰਟਮੈਂਟ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਕਰੀਬ ਇੱਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਬੋਰਡ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਬੋਰਡ ਦੇ ਪੰਜ ਮੈਂਬਰ ਹਨ ਜਿਸਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕੈਵਿਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵਧਾਉਣ ਵਾਲੇ (Kevin's Empowerment Group) ਗਰੁੱਪ ਜਾਂ KEG ਆਖਦੇ ਹਾਂ। ਮੇਰਾ ਭਰਾ ਸਕੱਤਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਮਿੱਤਰ ਖਜ਼ਾਨਚੀ ਹੈ, ਦੂਜਾ ਚੰਗਾ ਮਿੱਤਰ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਭੈਣ ਮੈਂਬਰ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਹਾਂ। ਤਰਜੀਹ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਮੈਂਬਰ ਹੋਵੇ ਪਰ ਕਈ ਕਾਰਣਾਂ ਕਰਕੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੈਵਿਨ 'ਤੇ ਇਸ ਸੂਰਤ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਮੁੱਖ ਗੱਲ ਇੱਥੇ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਬੋਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀ, ਪਰ ਕੈਵਿਨ ਲਈ ਸੰਭਾਵਿਤ ਬਿਹਤਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ...

...ਉਹ ਜਾਂ ਦੋ ਪਾਰਟ ਟਾਈਮ ਸਟਾਫ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੁਪਿਹਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵੇਲੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਸਵੇਰ ਵੇਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁੱਝ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਵੀਕਐਂਡ ਦੌਰਾਨ ਰਾਤ ਦਾ ਗਰਮ ਖਾਣਾ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਔਰਤ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀਟ ਅਤੇ ਬਿਜਲੀ ਸਮੇਤ ਬਿਨਾ ਕਿਰਾਏ ਤੋਂ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਸ਼ਾਮ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹਰ ਦੂਜੇ ਵੀਕਐਂਡ ਛੁੱਟੀ ਲੈ ਕੇ ਜਗ੍ਹਾ ਵਿੱਚ ਬਿਨਾ ਕਿਰਾਏ ਤੋਂ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਕੈਵਿਨ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਦਿਨ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ ਦੇਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ 9 ਵਜੇ ਉਸਦੇ ਪੌਪਕੌਰਨ ਨਾਲ ਵਿਟਾਮਿਨ ਰੱਖ ਦੇਂਦੀ ਹੈ।

KEG ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਕੈਵਿਨ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਇੱਕ ਸਨਮਾਨਿਤ/ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਮੈਂਬਰ ਵਜੋਂ ਜੀਵੇ। ਇਹ ਕੰਮ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬੋਰਡ ਦੇ ਮੈਂਬਰ, ਸਟਾਫ਼, ਅਤੇ ਦੋਸਤ ਟੀਮ ਬਣ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਕੈਵਿਨ ਆਪਣੇ ਲਈ ਚੋਣਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਸਨੂੰ ਸਹਾਰਾ ਦੇਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪ੍ਰਤੀ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਉਸ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਲਈ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਪਰੀਪੇਖ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਅਤੇ ਜੋ ਕੈਵਿਨ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਹ ਸੁਣਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਉਹ ਅਕਸਰ ਸੁਰਾਗ ਦੇਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਉਸਨੂੰ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਸਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਕੈਵਿਨ ਨੂੰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਰਗਰਮ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲਈ ਇੱਕਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਇਹ ਤਹਿ ਕਰਨਾ ਬਲਕਿ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਆਪਣੀ ਤਾਜ਼ਾ ਸਥਿਤੀ ਤੋਂ ਕੈਵਿਨ ਖੁਸ਼ ਹੈ ਪ੍ਰਤੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਨਿੱਤ ਦਿਹਾੜੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਆਪਣੇ ਅਤੀਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਫ਼ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਧੇਰੇ ਵਿਕਲਪ ਦੇਣੇ ਕੈਵਿਨ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਅਹਿਮ ਹਨ, ਅਤੇ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ ਅਜਿਹਾ ਵਾਪਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਿੱਟੇ:

ਕੋਈ ਦੋ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਬਿਲਕੁਲ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਸਾਨੂੰ ਮੰਨਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਕੋਈ ਦੋ ਪਰਿਵਾਰ ਇੱਕੋ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਨੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਠੀਕ ਜਾਂ ਗ਼ਲਤ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਇਸਦੇ ਕੋਈ ਬੱਝਵੇਂ ਨੇਮ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਦਾਇਰਾ ਚੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕ “ਸਹੀ” ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਦਾਇਰਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਫਿਰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ, ਜੋ ਉਹ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਘੋਖਣ ਅਤੇ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸੱਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਕਦਮ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾ ਸੱਦਾ ਦੇਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੇਗਾ। ਉਸਨੂੰ ਕੋਫ਼ੀ ਜਾਂ ਖਾਣੇ ਉੱਤੇ ਬੁਲਾਵੋ। ਫਿਰ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬੁਲਾਵੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਗਰੁੱਪ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ।

ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਗਰੁੱਪ ਨੇ ਕਾਫ਼ੀ ਜਾਂ ਖਾਣੇ ਦੇ ਸੱਦੇ ਨੂੰ ਪਰਵਾਨ ਕਰ ਲਿਆ ਤਾਂ ਸਮਝੋ ਕਿ ਦਾਇਰੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਸੱਚਮੁੱਚ ਵਿੱਚ ਨਿਯਤ ਹੋ ਚੁੱਕੀ ਹੈ! ਉਸ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਰੂਪ ਰੇਖਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦਾਇਰੇ ਤੋਂ ਕੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਮੀਦ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਕਿ ਮਹਿਮਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਟੇ/ਬੇਟੀ ਦੇ ਬਾਕਾਇਦਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਬਾਕਾਇਦਗੀ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿਣਗੇ।

ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਦਾਇਰਾ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਵੇਗਾ! ਸੁਆਲ ਪਹਿਲਾ ਸੱਦਾ ਦੇਣ ਦਾ ਹੈ ਬਜਾਏ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਕਿ ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਸੰਪੂਰਨ ਰੋਲ ਦੀ ਇੱਕਦਮ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣੀ ਹੈ। ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਕਿ ਦਾਇਰਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ‘ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਕੰਮ’ ਹੋਵੇਗਾ। ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵਧੇਰੇ ਰਸਮੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲੋੜੀਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਵਧੇਰੇ ਢਾਂਚਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਪਰ, ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਦਾਇਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੁਬਾਰਾ ਜੌਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਹਰ ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਵਿੱਲਖਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦਾ “ਮੁੱਢਲਾ ਕੰਮ” ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਇਹ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵਜੂਦ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੰਮ ਡਾਇਰੈਕਟਰਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਚੇਤੇ ਰੱਖਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਮਾਪੇ ਦਾਇਰੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਜਾਂ ਬੇਟੀ ਲਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਾਇਰੇ ਤੋਂ ਮਦਦ ਮਿਲੇ- ਗੱਲ ਕਰਨ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਆਦਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ, ਆਪਣੇ ਸੁਫ਼ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਲੋਕ। ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜਲੇ ਸੰਬੰਧ ਮੁੜ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੇਟੇ ਜਾਂ ਬੇਟੀ ਵਾਂਗੂੰ ਉਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕਲੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਹਾਂ, ਸਹਾਰੇ ਦਾ ਦਾਇਰਾ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਮਾਈਕਰੋਬੋਰਡ (microboard) ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਅੰਤਮ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦਾਇਰੇ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚਲੇ ਵਿਅਕਤੀ - ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਟੇ ਜਾਂ ਬੇਟੀ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਲੋਕ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜੋ ਧਿਆਣ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਂਦੇ ਹਨ।

ਨਾਮ ਅਤੇ ਨੰਬਰ:

ਐਮਰਜੰਸੀ:	ਹਸਪਤਾਲ:
ਮਾਪਾ/ਮਾਪੇ:	
ਐਮਰਜੰਸੀ ਸੰਪਰਕ:	
ਭਰਾ:	ਭੈਣ:
ਹੋਰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰ:	ਹੋਰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਪਰਿਵਾਰ:
ਟਰੱਸਟੀ:	ਟਰੱਸਟੀ:
ਵਕੀਲ:	
ਗੁਆਂਢੀ:	ਗੁਆਂਢੀ:
ਦੋਸਤ:	ਦੋਸਤ:
ਦੋਸਤ:	ਦੋਸਤ:
ਦੋਸਤ:	ਦੋਸਤ:
ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਸੰਪਰਕ:	ਸਹਾਰੇ ਦੇ ਦਾਇਰੇ ਦਾ ਸੰਪਰਕ:
ਸਰਵਿਸ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟਰ:	ਏਜੰਸੀ ਸਹਿਯੋਗ:

ਡਾਕਟਰ:	ਡਾਕਟਰ:
ਦੰਦਾ ਦਾ ਡਾਕਟਰ:	
ਫਾਰਮੇਸੀ:	ਮਾਹਰ:
ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ:	ਪੁਜਾਰੀ/ਭਾਈ ਜੀ:
ਮਕਾਨ ਮਾਲਕ:	ਬੈਂਕ:
ਕੰਮ ਉੱਤੇ ਬੋਸ ਦਾ ਨਾਮ:	ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਵਿਅਕਤੀ:
ਹੋਅਰਡਰੈਸਰ:	ਨਾਈ:
ਵਲੰਟੀਅਰ ਸੰਪਰਕ:	ਪਸ਼ੂਆਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ:

ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ Community Living Mississauga ਇਹ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਸਿਰਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਮੰਤਵ ਨਾਲੇ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਉਤਪਾਦਨ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਦੀ ਹਾਮੀ ਨਹੀਂ ਭਰਦੇ। ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਡਾਕਟਰੀ, ਕਾਨੂੰਨੀ, ਤਕਨੀਕੀ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਸਬੰਧੀ ਮਸ਼ਵਰਾ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਏ ਜਾਵਾਂਗੇ। ਜ਼ਰੂਰੀਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ਜਾਂ ਰਾਵਾਂ Community Living Mississauga ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਉਕਾਈਆਂ ਜਾਂ ਗਲਤੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ।